PetitsGlobetrotteurs
Des articles & des astuces pour découvrir le monde avec vos enfants...

Checklist voyages bébés & enfants en bas âge

www.petitsglobetrotteurs.com

ADMINISTRATIF

- ☐ Passeport
- ☐ Visa
- ☐ Carnet de santé
- ☐ Coordonnées d'un médecin sur place

HYGIENE

- ☐ Shampooing
- ☐ Crème visage & corps
- ☐ Crème pour le change
- ☐ Lingettes
- ☐ Couches
- ☐ Sacs en plastique
- ☐ Compresses
- ☐ Sérum physiologique
- ☐ Coton-tige
- ☐ Ciseaux / Coupe-ongles
- ☐ Thermomètres (corporel & bain)

PROTECTION

- ☐ Bob / Casquette / Chapeau
- ☐ Crème solaire
- ☐ Anti-moustiques
- ☐ Ventilateur de poussette
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Couverture
- ☐ Moustiquaire
- ☐ Parapluie

REPAS

- ☐ Biberons x 3
- ☐ Lait en poudre
- ☐ Couches en tissus
- ☐ Biscuits (pour la route)
- ☐ Bavoir(s)
- ☐ Goupillon
- ☐ Gel nettoyant biberons
- ☐ Petite cuillère pour bébé
- ☐ Céréales
- ☐ Petits pots

SANTE

- ☐ Anti-douleurs & fièvre (Doliprane)
- ☐ Anti-diarrhée (Smecta)
- ☐ Solution de réhydratation
- ☐ Anti-vomitif (Motilium)
- ☐ Médicaments contre rhume
- ☐ Eosine
- ☐ Gel pour les gencives douloureuses
- ☐ Arnica (coups) - crème ou homéop.
- ☐ Biafine (brûlures)
- ☐ Chamomilla 9CH ou Camilia (dents)
- ☐ Pansements
- ☐ Mouche-bébé

SOMMEIL

- ☐ Doudou (si besoin)
- ☐ Tente pop-up

TRANSPORT

- ☐ Porte-bébé
- ☐ Poussette

DIVERS

- ☐ Jouets
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Tous droits réservés ©2012